

上海市心理学会

沪心理学会【2023】通字第（001）号

关于举办第一届中职教师 心理专业技能交流展示活动通知

各中职校：

为贯彻落实教育部等十七部门联合引发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》（以下简称《行动计划》）和《上海市教育委员会关于加强上海学校心理健康教育的意见》（沪教委规〔2023〕04号）精神，进一步加强教师心理专业技能培养，决定举办“第一届中职教师心理专业技能交流展示活动”。现将有关事项通知如下：

一、竞赛宗旨

围绕贯彻党中央关于职业教育工作的决策部署和习近平总书记关于职业教育工作的重要指示批示精神，持续推进现代职业教育体系建设改革，以新时代四有好老师为标准、做学生健康成长的引路人为目标，以心理教师、班主任心理专业基本功为重点，通过展示进一步提升心理教师及班主任的心理专业技能，培养一批中职心理健康教育的领军人才。

二、对象和要求

- （一）本市从事中等职业教育心理教师。
- （二）本市从事中等职业教育的班主任。
- （三）忠诚于党和人民的教育事业，全面贯彻党的教育方针，爱生敬业、为人师表、师德高尚。

三、内容、形式和时间

本次展示分为两个阶段，设置心理教师组和班主任组两个组别，第一阶段通过材料评审产生入围第二阶段的人员名单，第二阶段进行现场展示。

（一）第一阶段

参赛作品涉及个案请注意保护学生隐私。

1. 心理教师组。第一阶段共设 2 个项目：“学生心理辅导案例”“心理微课教学视频”，报名参加人员须按时提交全部项目的视频文件和文字资料。具体要求如下：

项目	内容	要求
学生心理辅导案例	讲述一个学生心理辅导案例，提供 2000~4000 字的文字稿	对个案所呈现的问题能做出准确判断与分析，对学生的指导具有专业性、科学性，案例表达结构完整、逻辑严密，内容能够通过对学生的辅导，助力学生心理健康成长。 须使用宋体、五号字、单倍行距、首行缩进 2 字符、对齐方式为两端对齐。
心理微课教学视频	提供一份 8-10 分钟的心理微课教学视频，课程主题主要围绕“心理健康与职业生涯”必修课，具体题目自拟	提交视频须为 MP4 或 MOV 格式，画面比例为 16: 9，分辨率不低于 1280*720，时长为 8-10 分钟，课程主题鲜明，内容完整，表达流畅，有趣实用，视频须音量适中、尽量无噪音。 视频最好全程近距离拍摄教师（教师正面对摄像头授课），景别为近景（拍摄人物胸部以上部分，头顶略有空间）。画面背景不限。

2. 班主任组。初赛共设 1 个项目：“家庭教育指导案例”，报名参赛人员须按时提交项目文字资料。具体要求如下：

项目	内容	要求
家庭教育指导案例	讲述一个家庭教育指导案例，提供 2000~4000 字左右的文字稿	对学生及其家庭情况能进行准确判断与分析，对家长的指导具有专业性、科学性，案例表达结构完整、逻辑严密，内容能够体现对家长的辅导，助力学生心理健康成长。 须使用宋体、五号字、单倍行距、首行缩进 2 字符、对齐方式为两端对齐。

（二）第二阶段

通过第一阶段选拔一定比例的优秀者参加决赛，第二阶段举办时间另行通知。

1. 心理教师组。决赛共设 2 个项目：“个案辅导现场实操”“心理教学技能展示”，具体形式如下：

项目	内容
个案辅导现场实操	参赛者从题库中随机抽取一份，由模特扮演来访者，比赛选手现场辅导，参赛者进行实操（各参赛组别考题一致）。组委会组织评委团进行现场提问和打分评比。满分 100 分，最终成绩取用各位专家的平均分。
心理教学技能展示	参赛者从题库中随机抽取一份，展演模拟授课，并回答评委提问。组委会组织评委团进行现场提问和打分评比。满分 100 分，最终成绩取用各位专家的平均分。
评审说明：闭幕式现场公布结果并颁奖。	

2. 班主任组。决赛共设 1 个项目：“家庭教育指导实操”，具体形式如下：

项目	内容

家庭教育指导实操	参赛者从题库中随机抽取一份，由专业模特扮演现场实际情况，参赛者进行实操（各参赛组别考题一致）。组委会组织评委团进行现场提问和打分评比。满分 100 分，最终成绩取用各位专家的平均分。
评审说明：闭幕式现场公布结果并颁奖。	

四、组织领导

主办单位：上海市心理学会

承办单位：

上海市心理学会职业心理学专委会

学校心理学专业委员会

上海市工业技术学校

五、奖项设置

分为心理教师组和班主任组两个组别，分别设置一、二、三等奖若干名。

六、上报材料要求和竞赛时间节点

请各学校积极推荐心理教师、班主任报名参赛，于 2024 年 1 月 12 日 17:00 前将参赛材料（装有视频课程的 U 盘，文字材料纸质版）寄送至大赛组委会办公室（地址：上海市工业技术学校徐汇喜泰支路 8 号 2210 室），同时将文字材料电子版参赛材料发送至邮箱：hong818204@163.com。邮件命名格式为“姓名+学校名称+心理教师组/班主任组（二选一）”。

（一）心理教师组须提交的参赛材料包括：

1. 参赛报名表（见附件 1）；
2. “学生心理辅导案例”文本材料；
3. 心理微课教学视频。

（二）班主任组须提交的参赛材料包括：

1. 参赛报名表（见附件 2）；
2. “家庭教育指导案例”文本材料。
3. 大赛组委会办公室联系人：郭老师，联系方式：18917782012。

特此通知。



